ПОСІБНИК З ПІДГОТОВКИ ДО НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

UK
Ukrainian

ТАКОЖ ДОСТУПНИЙ НАСТУПНИМИ МОВАМИ:

Español
中文
Filipino
Tiếng Việt
한국어
Lus Hmoob

LISTOS CALIFORNIA:
ListosCalifornia.org

УПРАВЛІННЯ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ГУБЕРНАТОРА ШТАТУ КАЛІФОРНІЯ
CalOES.ca.gov

ОФІС ГУБЕРНАТОРА ШТАТУ КАЛІФОРНІЯ:
Gov.ca.gov

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ВИПАДОК БУДЬ-ЯКОЇ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

1. Слідкуйте за сповіщеннями про надзвичайні ситуації, щоб знати, що робити.



2. Складіть план захисту себе та своїх близьких.



3. Зберіть «тривожну валізу» з необхідними речами.



4. Створіть недоторканний запас на той випадок, якщо вам доведеться залишитися вдома.



5. Допоможіть підготуватися друзям і сусідам.



1. СЛІДКУЙТЕ ЗА СПОВІЩЕННЯМИ ПРО НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ, ЩОБ ЗНАТИ, ЩО РОБИТИ



Підпишіться, щоб отримувати сповіщення для вашого округу. **Зайдіть на сайт CalAlerts.org.** Ви також можете встановити застосунок **MyShake, що попереджає про землетруси.**

МОЯ МІСЦЕВА ОКРУЖНА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ:

МІСЦЕВА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ

ІНШІ СИСТЕМИ ОПОВІЩЕННЯ

Знайдіть джерело новин, якому ви можете довіряти

Під час надзвичайної події ви повинні знати, що відбувається, та отримувати актуальну інформацію про те, що вам слід робити і куди слід йти. Існує багато способів отримати цю інформацію.


Телебачення


Радіо



Довідкова служба 211


Стаціонарний телефон


Мобільний телефон


Електронна пошта


Смартфон


Соціальні мережі


Аматорський радіозв'язок

На сайті **ListosCalifornia.org** ви можете знайти місцеву радіостанцію для отримання сповіщень про надзвичайні події.

РАДІОСТАНЦІЇ У МІСЦЯХ, ДЕ Я ЖИВУ/ПРАЦЮЮ:

ВЕБ-САЙТИ З ІНФОРМАЦІЄЮ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІ

211CA.org
Наберіть 211, щоб дізнатися про маршрути евакуації та укриття.

CalOES.ca.gov
Посібники, оповіщення та інформаційні матеріали від державних органів.

Response.ca.gov
Новини про лісові пожежі та притулки в режимі реального часу.

Ready.gov
Інформаційні матеріали для підготовки до будь-яких надзвичайних ситуацій.

ListosCalifornia.org
Додаткові інформаційні матеріали для підготовки.

2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СЕБЕ ТА СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: ЗВ'ЯЗОК І ЗАХИСТ



Подумайте, з ким вам потрібно буде зв'язатися у випадку надзвичайної ситуації. Це можуть бути члени родини, сусіди, друзі або ті, хто доглядає за членами вашої родини. Запишіть їхні імена та контактну інформацію. Зробіть копії для всіх людей, яких ви внесли до списку.

Також виберіть одну людину, яка живе за межами вашого району, яку не торкнеться локальна надзвичайна подія. За необхідності ви і ваші знайомі зможете повідомити цього далекого родича або друга про те, де ви знаходитесь.

КОНТАКТИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

КОНТАКТНА ОСОБА

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН

МІСЦЕ РОБОТИ/НАВЧАННЯ | ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

АДРЕСА

КОНТАКТНА ОСОБА

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН

МІСЦЕ РОБОТИ/НАВЧАННЯ | ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

АДРЕСА

КОНТАКТНА ОСОБА

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН

МІСЦЕ РОБОТИ/НАВЧАННЯ | ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

АДРЕСА

КОНТАКТНА ОСОБА З ІНШОГО РАЙОНУ

ІМ'Я КОНТАКТНОЇ ОСОБИ З ІНШОГО РАЙОНУ

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН

ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН

МІСЦЕ РОБОТИ/НАВЧАННЯ

АДРЕСА

Якщо під час надзвичайної події не вдається додзвонитися на місцевий телефон, спробуйте надіслати **sms.**

2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СЕБЕ ТА СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: ПЛАН EtВАКУАЦІЇ



Якщо вдома, на роботі чи в школі стало небезпечно через надзвичайну подію, потрібно дістатися безпечного місця та знайти своїх близьких. Роздрукуйте або придбайте паперову карту заздалегідь. Оскільки мобільний зв'язок може бути відсутнім, карта допоможе вам дістатися до безпечного місця.

Будьте готові піти до найближчого **безпечного місця** після першого попередження.

1. Дотримуйтесь вказівок місцевої влади.

Вони повідомлятимуть актуальну інформацію і розуміють, як найкраще убезпечити людей. Інструкції можуть надходити від пожежної служби, шерифа або поліції, а також від виборних посадових осіб, таких як мери чи керівники департаментів.

Слухайте новини та підпишіться на місцеві сповіщення . на сайті CalAlerts.Org.

2.Дізнайтеся про різні способи, якими можна швидко залишити свій район.
У випадку надзвичайної події безпечний шлях може відрізнятися від звичайного маршруту. Через стихійні лиха можуть бути перекриті дороги та автобусні маршрути, якими ви зазвичай користуєтеся. Слід вивчити якнайбільше маршрутів для евакуації у надзвичайних ситуаціях. Покажіть ці маршрути людям, які евакуюватимуться разом з вами. Завдяки цьому ви знатимете, як не втратити один одного в реальній надзвичайній ситуації.

3.Будьте готові вирушити до безпечного місця.

Зберіть **«тривожну валізу»** з необхідними речами. Підготуйте план **«Зв'язок та захист»** і складіть **список місцевих джерел інформації.** Поговоріть з людьми, про яких ви піклуєтесь і які піклуються про вас. Подумайте, чи можна буде безпечно дістатися до будинку родичів чи друзів. Якщо ні, знайдіть громадський притулок.

2-1-1 Зателефонуйте до служби 211, щоб дізнатися, де знаходиться притулок.

2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СЕБЕ ТА СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: СПИСОК МІСЦЕВИХ ДЖЕРЕЛ ІНФОРМАЦІЇ ПРО НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ



У межах свого плану **«Зв'язок і захист»** вам також слід записати найважливіші номери телефонів та веб-сайти організацій, які можуть допомогти вам у надзвичайній ситуації.

КОРИСНІ КОНТАКТИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

ПОЖЕЖНА СЛУЖБА / ДЕПАРТАМЕНТ ЛІСОВОГО ГОСПОДАРСТВА ТА ПРОТИПОЖЕЖНОГО ЗАХИСТУ КАЛІФОРНІЇ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

ШЕРИФ / ПОЛІЦЕЙСЬКЕ УПРАВЛІННЯ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

УПРАВЛІННЯ ГРОМАДСЬКОГО ТРАНСПОРТУ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

СЛУЖБА ЕЛЕКТРОПОСТАЧАННЯ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

ГАЗОВА СЛУЖБА

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

СЛУЖБА ВОДОПОСТАЧАННЯ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

ОКРУЖНЕ АГЕНТСТВО З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ТЕЛЕФОН **САЙТ**

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО МОЖЕ НАДАТИ ДОПОМОГУ

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО МОЖЕ НАДАТИ ДОПОМОГУ

ТЕЛЕФОН

ЕЛЕКТРОННА ПОШТА

САЙТ

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО МОЖЕ НАДАТИ ДОПОМОГУ

ТЕЛЕФОН

САЙТ

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО МОЖЕ НАДАТИ ДОПОМОГУ

ТЕЛЕФОН

САЙТ

Наберіть **2-1-1,** щоб отримати інформацію про безпечні маршрути евакуації та укриття.

3. ЗБЕРІТЬ «ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ» З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ: ПІДГОТУЙТЕСЯ ЗАЗДАЛЕГІДЬ



Більшість надзвичайних подій виникають несподівано та швидко. У вас може не бути часу, щоб зробити покупки чи навіть зібрати речі. Зберіть важливі речі для кожного члена сім'ї заздалегідь, щоб пізніше у вас та вашої сім'ї було все необхідне.

ЗБЕРІТЬ ЗАРАЗ

Документи.

Копії посвідчень особи та страхових полісів.
Свідоцтва про право власності, сертифікати та інші важливі документи.
Фотографії членів сім'ї та домашніх тварин.



Готівка

Дрібні купюри по 1 та 5 доларів.
Відкладайте гроші потроху.



Карта

Позначте на паперовій карті різні маршрути евакуації з вашого району.



Список ліків

Складіть список рецептурних препаратів.
Запишіть іншу важливу медичну інформацію.



Цей посібник

Ваш заповнений план **«Зв'язок і захист»** та **список місцевих джерел інформації.**
Ваш заповнений список **«Узяв і пішов».**

3. ЗБЕРІТЬ «ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ» З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ: ВЗЯВ І ПІШОВ



«ТРИВОЖНА ВАЛІЗА»

Візьміть із собою у випадку евакуації

- Гаманець або портмоне та ключі
- Телефон і зарядний пристрій
- Ліки
- Маска

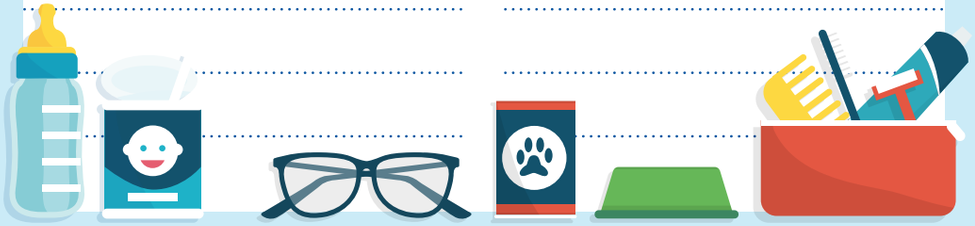


КОРИСНІ РЕЧІ, ЯКІ МОЖНА ВЗЯТИ З СОБОЮ

- Портативний радіоприймач
- Ліхтарик
- Засоби для надання першої медичної допомоги
- Портативний комп'ютер



Запишіть, що потрібно взяти з собою для всіх членів вашої родини. Одяг? Зубну щітку? Подумайте, що може знадобитися маленьким дітям, людям похилого віку, людям з хронічними захворюваннями або обмеженими можливостями, а також домашнім тваринам.



4. СТВОРІТЬ НЕДОТОРКАННИЙ ЗАПАС НА ТОЙ ВИПАДОК, ЯКЩО ВАМ ДОВЕДЕТЬСЯ ЗАЛИШИТИСЯ ВДОМА: ВАЖЛИВІ ПУНКТИ



недоторканний запас

Під час деяких надзвичайних подій може бути безпечніше залишатися вдома. Вдома може не бути води, щоб пити, митися або змивати за собою в туалеті. Також може не бути електрики, щоб охолодити їжу, увімкнути світло або зарядити телефон.

Зберіть **недоторканний запас** речей на той випадок, якщо вам доведеться залишитися вдома. Ви повинні бути готові прожити не менше 3 днів без води та електрики. Відкладайте потроху, доки не зберете достатньо запасів для всіх членів сім'ї. Не забудьте про домашніх тварин. Якщо у вас є ліхтарик або портативний радіоприймач, тримайте їх у легкодоступному місці.

ЗБЕРІТЬ ЗАРАЗ

Вода

Запасіть до 3 галонів на одну людину для пиття та вмивання.



Їжа

Зберіть продукти, які не зіпсуються і не потребують приготування.

Вам краще знати, що любите їсти ви і ваша сім'я.



Пакети для сміття

Зробіть запас пластикових пакетів із зав'язками, щоб вкладати їх у відро для туалету.

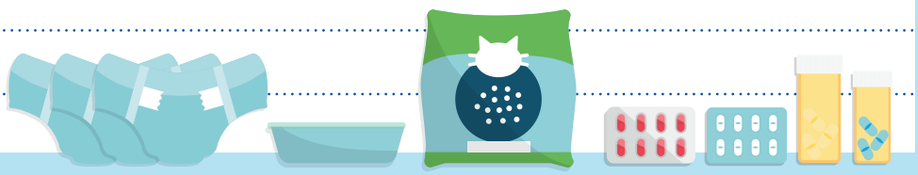


4. СТВОРІТЬ НЕДОТОРКАННИЙ ЗАПАС НА ТОЙ ВИПАДОК, ЯКЩО ВАМ ДОВЕДЕТЬСЯ ЗАЛИШИТИСЯ ВДОМА: ВАЖЛИВІ ПУНКТИ



НЕДОТОРКАННИЙ ЗАПАС

Складіть список усіх важливих речей, якими ви користуєтеся щодня і які можуть закінчитися, якщо ви застрягнете вдома на багато днів. Додайте в **недоторканний запас** деякі речі на випадок, якщо ви не зможете дістатися магазину.



5. ДОПОМОЖІТЬ ПІДГОТУВАТИСЯ ДРУЗЯМ І СУСІДАМ



Подумайте, хто у вашому районі може першим зреагувати на надзвичайну подію, відповівши на такі питання:

ХТО З ЧЛЕНІВ ВАШОЇ РОДИНИ ПЕРЕБУВАЄ ВДОМА ПРОТЯГОМ ДНЯ?

ХТО ПЕРЕБУВАЄ ВДОМА ПРОТЯГОМ ДНЯ У ВАШОМУ РАЙОНІ І ЗМОЖЕ ДОПОМОГТИ ВАМ УДЕНЬ?

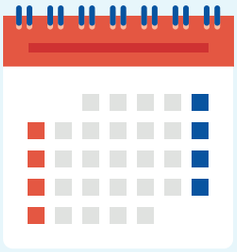
А ВНОЧІ? У ВИХІДНІ?

ХТО У ВАШОМУ РАЙОНІ МОЖЕ ПОТРЕБУВАТИ ДОПОМОГИ?

Обдумування цих питань допоможе вам підготуватися і почати розмову з вашими сусідами.

Обговоріть ці питання із сусідами. Поговоріть з ними про те, яка допомога їм може знадобитися і будьте готові допомогти, чим зможете.

ПОКРОКОВИЙ КАЛЕНДАР БЕЗПЕКИ



Не обов'язково точно дотримуватися цього календаря. Ви можете виконувати кілька справ щотижня залежно від своїх можливостей. Розуміння того, що ви підготувалися до можливих надзвичайних подій, забезпечить вам душевний спокій.

ТИЖДЕНЬ 1

Зберіть **«тривожну валізу»** з речами для кожного члена сім'ї.

Підпишіться на місцеві сповіщення про надзвичайні ситуації на сайті CalAlerts.org.



ТИЖДЕНЬ 2

Складіть план **«Зв'язок і захист»** для сім'ї, сусідів та тих, хто доглядає за членами вашої родини.

Обговоріть свої плани з людьми зі списку.



ТИЖДЕНЬ 3

Вивчіть різні шляхи евакуації та позначте їх на карті.

Відпрацюйте свій **план евакуації.**



ТИЖДЕНЬ 4

Почніть збирати **недоторканний запас**, щоб залишатися в безпеці та комфорті вдома.

Робіть щось потроху, поки не відчуєте, що готові.



ОСНОВНІ ПОРАДИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ ПОДІЇ



Носіть із собою посвідчення особи. Члени сім'ї можуть бути в різних місцях під час надзвичайної події. Люди можуть бути розлучені із домашніми тваринами.

- Усі ваші близькі повинні носити із собою посвідчення особи.



- Покладіть копії посвідчень особи у шкільні портфелі дітей.



- Розгляньте можливість використання бирки чи браслета з важливою медичною інформацією.

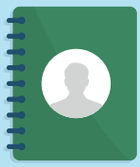


- Забезпечте наявність у тварин бирок та мікрочіпів із актуальною інформацією.

Фотографії членів сім'ї та домашніх тварин можуть допомогти вам возз'єднатися.

Створіть мережу взаємодопомоги. Майте запасний план на випадок надзвичайної ситуації. Подумайте, на кого ви можете покластися.

- Обговоріть із сусідами, що може знадобитися їм і вам.



- Обговоріть план дій у разі надзвичайної події з тими, хто доглядає за членами вашої родини.



- Поцікавтеся у школі про плани щодо возз'єднання батьків і дітей.
- Заздалегідь домовтеся з кваліфікованими помічниками про допомогу у разі евакуації.



- Надайте копії ключів надійним друзям, які можуть врятувати ваших домашніх тварин.

ОСНОВНІ ПОРАДИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ ПОДІЇ



Зробіть додатковий запас ліків та батарейок. Багато людей не можуть прожити і трьох днів без ліків. Деяким потрібна електроенергія для живлення обладнання та пристроїв.

- Коли виходите з дому, беріть із собою додатковий запас ліків.
- Сфотографуйте (або носіть із собою) список лікарів та рецептурних препаратів.
- Попросіть в аптеці продати вам рецептурні препарати за 30-денним рецептом через 28 днів.
- Складіть ці додаткові дози ліків у **«тривожну валізу».**
- Ліки потрібно зберігати в холоді, а обладнання та пристрої — зарядженими.



Зменшіть рівень стресу. Зменшіть фізичну та розумову напругу, склавши необхідні плани заздалегідь.

- Зателефонуйте до служби **211**, щоб знайти притулки для конкретних потреб. Перед евакуацією промаркуйте обладнання.
- Label equipment before evacuation.
- Підпишіться на сповіщення від служби електропостачання про відключення електроенергії.
- Зберіть необхідні ліки та засоби зв’язку.
- Подумайте, як ви доглядатимете за людьми з хворобою Альцгеймера або психічними захворюваннями.

211 Get Connected. Get Answers.



ПОРАДИ ДЛЯ РІЗНИХ ОБСТАВИН



Надзвичайні події є випробуванням для всіх. Кожна людина має свої специфічні потреби, які потрібно враховувати під час підготовки до надзвичайних подій. Заздалегідь складені плани можуть бути корисні як вам самим, так і вашим близьким. Подумайте зараз, як усіх убезпечити та підвищити рівень комфорту в таких ситуаціях.

Поговоріть із людьми, яким ви довіряєте, у поліклініках, школах, релігійних громадах, групах підтримки здоров'я, інтернатах для людей похилого віку, агентствах соціального обслуговування та центрах незалежного проживання. Нижче наведено кілька корисних порад щодо забезпечення безпеки.

ПІДГОТОВКА

Вагітні жінки

Поцікавтеся у лікаря, як отримати медичну допомогу або прийняти пологи у випадку надзвичайній події.

Подумайте, як можна уникнути поганого повітря, токсичної води та небезпечної їжі

Скажіть працівникам притулку, що ви вагітні.



Батьки з немовлятами

Якщо ви годуєте дитину дитячою сумішшю, зробіть великий запас чистої води.

Придбайте або зробіть слінг, який дозволить ходити на великі відстані з дитиною.

Дізнайтеся про план безпеки особи, яка доглядає за вашою дитиною.



Особи, що доглядають за іншими

Створіть план дій на випадок надзвичайних ситуацій разом зі своїм підопічним.

Створіть мережу взаємодопомоги з іншими людьми.

Допоможіть підопічному зібрати необхідні речі.



ПОРАДИ ДЛЯ РІЗНИХ ОБСТАВИН



ПІДГОТОВКА

Люди з домашніми тваринами



Забезпечте наявність у домашньої тварини ідентифікаційної бирки та мікрочіпа, якщо це можливо.

Підготуйте для вашої тварини їжу, воду, ліки та довідку про щеплення.

Дізнайтесь у службі 211 про те, які громадські притулки приймають тварин.

Люди похилого віку



Носіть у гаманці контактну інформацію членів вашої сім'ї та особи, яка за ними доглядає.

Розмістіть поряд із телефоном номери телефонів членів вашої сім'ї та екстрених служб.

Вивчіть плани свого інтернату для людей похилого віку на випадок надзвичайної ситуації.

Сільські громади



Повідомляйте сусідів про отримані сповіщення через телефонні мережі та аматорські радіомережі.

Домовтесь із сусідами про співпрацю.

Заздалегідь сплануйте евакуацію великих тварин.

ПОРАДИ ДЛЯ РІЗНИХ ОБСТАВИН



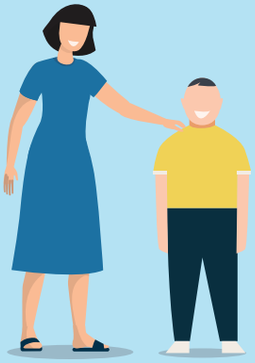
ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Люди з порушеннями розвитку

Знайдіть надійних помічників, на яких можна бути покластися у разі надзвичайної події.

Складіть план дій разом із учасниками мережі взаємодопомоги.

Відпрацюйте свій план, щоб відчувати себе у безпеці.



Люди з порушеннями мовлення/комунікації

Майте із собою картку з інструкціями, як з вами спілкуватися.

Носіть із собою засоби зв'язку, картки з фразами або малюнками.

Дізнайтеся, як замінити свій допоміжний пристрій у разі його пошкодження/втрати.



Люди з обмеженими можливостями пересування та іншими фізичними вадами

Заздалегідь сплануйте своє транспортування разом із надійними помічниками.

Складіть план дій на випадок пошкодження пандусів.

Починайте евакуацію якнайшвидше, щоб у вас було більше часу для досягнення безпечного місця.



ПОРАДИ ДЛЯ РІЗНИХ ОБСТАВИН



ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Проблеми з транспортом



Домовтеся про спільне користування автомобілем, якщо вам доведеться евакуюватися.

Дізнайтеся, чи буде громадський транспорт працювати безкоштовно у разі надзвичайної події.

Дізнайтеся, чи пропонують сервіси спільних поїздок безкоштовні поїздки до притулку.

Люди з обмеженими знаннями англійської мови



Знайдіть надійних людей у місцевій громаді, з якими можна обговорити різні способи забезпечення безпеки.

Попросіть двомовну молодь розповісти вам про заходи безпеки.

Дізнайтеся, які засоби масової інформації, за якими ви стежите, надають сповіщення про надзвичайні ситуації.

Нові жителі Каліфорнії



Дізнайтеся, які існують системи реагування у надзвичайних ситуаціях. Приклад: служба 211.

Запитайте місцевих жителів про особливості надзвичайних подій, характерних для цих місць.

Знайдіть надійні джерела інформації про надзвичайні ситуації, окрім урядових.

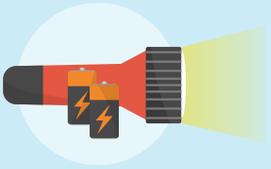
ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ЛІСОВА ПОЖЕЖА



ПЕРЕД



Попередження з червоним прапорцем означає, що потрібно діяти НЕГАЙНО.



Складіть план дії на випадок відсутності електрики. Не використовуйте свічки.



Придбайте бандану або маску, щоб захистити легені.



Перевірте працездатність водяного шлангу.



Прочистіть водостоки.

ПІД ЧАС



Відмовтеся від принципу «чекаймо і подивимося, що буде». Евакуюйтеся відразу після отримання попередження!

Швидко залиште задимлені місця.



Закрийте всі двері та вікна. Вимкніть кондиціонер.



Відкрийте або зніміть гардини, штори або жалюзі.



Підготуйте домашніх тварин до евакуації.

ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ПОВІНЬ



ПЕРЕД



Тримайте зливові труби та водостоки у чистоті.



Перенесіть цінні речі на верхні поверхи.



Підготуйте брезент і мішки з піском, щоб не допустити потрапляння води всередину будинку.



Тримайте бензобак автомобіля заповненим принаймні наполовину.



Вивчіть найкращі шляхи евакуації на більш високі місця.

ПІД ЧАС



Відмовтеся від принципу «чекаймо і подивимося, що буде». Евакуюйтеся відразу після отримання попередження!



Ніколи не намагайтеся перейти потік води, що рухається.



Ніколи не заїжджайте у затоплені місця.



Стережіться селів після лісових пожеж.



Стережіться цунамі після землетрусу, якщо перебуваєте на узбережжі.

ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ЗЕМЛЕТРУС



ПЕРЕД



Прикріпіть високі меблі до стін.



Не вішайте нічого важкого над ліжками, диванами чи кріслами.



Встановіть безкоштовний застосунок MyShake, щоб отримувати попередження про землетруси.



Регулярно беріть участь у заняттях з безпеки під час землетрусу.



Дізнайтеся, як вимкнути газ, електрику та воду.

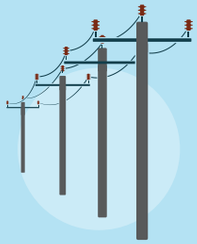
ПІД ЧАС



Не поспішайте вибігати надвір. Заберіться під стіл чи парту.



Залишайтеся в ліжку і накрийте голову подушкою.



Якщо ви знаходитесь на вулиці, відійдіть від усього, що може впасти.



Зупиніть автомобіль на узбіччі подалі від будівель та дерев.

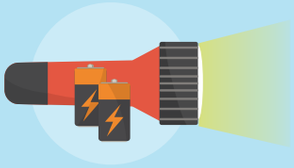


Будьте готові до афтершоків після землетрусу.

ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ



ПЕРЕД



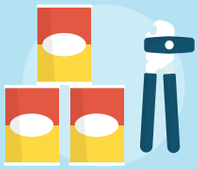
Підготуйте ліхтарики та світильники. Жодних свічок!



Тримайте акумулятори телефонів повністю зарядженими.



Тримайте бензобак автомобіля заповненим принаймні наполовину.

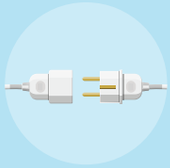


Придбайте їжу, яка не псується і не потребує приготування.

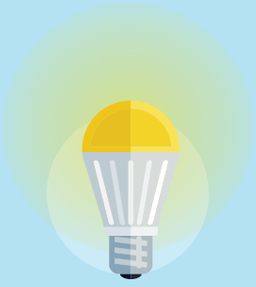


Придбайте лід, щоб зберігати їжу або ліки.

ПІД ЧАС



Відключіть прилади/електроніку від мережі, щоб запобігти їхньому пошкодженню.



Залиште одну лампу увімкненою.



Тримайте холодильник і морозильну камеру закритими.



Використовуйте генератори, похідні печі та грилі лише на відкритому повітрі.



Не використовуйте газову плиту для обігріву.

LISTOS CALIFORNIA

LISTOSCALIFORNIA.ORG

Додаткові інформаційні матеріали для підготовки.

LISTOSCALIFORNIA.ORG/GET PREPARED/ #ONLINECOURSE

Двадцятихвилинний інтерактивний онлайн-курс, з якого ви дізнаєтеся про 5 кроків з підготовки до надзвичайних ситуацій.

Ver. 3_EN_9/20/22